

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания совета обучающихся

от 07.11.2018 № 4

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания совета родителей

от 31.10.2018 № 5

УТВЕРЖДЕНО

приказом по МБОУ

«Печорская гимназия»

от 08.11.2018 № 63/5

## **РЕЖИМ занятий обучающихся МБОУ «Печорская гимназия»**

### **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Печорская гимназия» (далее - Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (пункт 2 статьи 30), Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010г. № 189 об утверждении СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», от 24.11.2015 №81 об утверждении изменений.

1.2. Режим занятий обучающихся регламентируется следующими локальными актами:

- Правилами внутреннего трудового распорядка Учреждения;
- Правилами внутреннего распорядка обучающихся Учреждения;
- Годовым календарным учебным графиком;
- Расписанием учебных занятий;
- Расписанием факультативных занятий, элективных курсов, занятий по внеурочной деятельности, кружковой работы;
- Расписанием звонков;
- Графиками дежурств администрации и учителей.

1.3. Режим занятий регулирует организацию образовательного процесса в Учреждении, обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

### **2. Организация режима занятий обучающихся в школе**

2.1. Учебный год в Учреждении начинается, как правило, 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы Учреждения. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года регламентируется Годовым календарным учебным графиком. Учебный год распределяется на четверти - в 1-9 классах, на полугодия - в 10-11 классах.

2.3. Продолжительность учебной недели в 1-11-х - 5 дней.

Продолжительность учебной недели в филиале МБОУ «Печорская гимназия» «Бельская основная общеобразовательная школа» (далее – «Бельская ООШ») также составляет 5 дней.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся 1-х классов в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются Годовым календарным учебным графиком.

2.5. Учреждение работает в две смены. Обучение 1-х, 5- 11-ых классов организовано только в 1 смену.

«Бельская ООШ» работает в одну смену.

2.6. Учебные занятия начинаются:

I смена в 8 часов 20 минут,

II смена в 12 часов 50 минут.

«Бельская ООШ» - в 9 часов 30 минут.

Уроки проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором Учреждения. Расписание уроков вывешивается на 1 этаже Учреждения на специальном стенде.

2.7. Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка в течение дня составляет:

для обучающихся **1-х классов — 4 урока и один раз в неделю 5 уроков** за счет урока физической культуры;

для обучающихся **2-4 классов — 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков** за счет урока физической культуры;

для обучающихся **5-7 классов — не более 7 уроков;**

для обучающихся **8-11 классов — не более 8 уроков.**

2.8. Факультативные занятия, кружки, секции планируются на дни с наименьшим количеством уроков.

2.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня образования (1-4 классы) основные предметы (математика, русский и английский язык, окружающий мир, информатика и ИКТ) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся II и III уровней образования (5-9,10,11 классы) предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-11 классов - на 2-4 уроках.

На первом уровне обучения сдвоенные уроки не проводятся.

2.11. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках.

2.12. Продолжительность урока во всех классах, за исключением 1 класса в адаптационный период, составляет 40 минут.

2.13. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре первые 10 дней 3 урока по 35 минут, в дальнейшем максимальная нагрузка (21 час) по 35 минут). Во втором полугодии в первом классе уроки по 40 минут.

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.14. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день - четверг или пятница. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут: после 1 урока-10 минут, далее – 15 минут.

2.15. Внеурочная деятельность в классах, работающих в режиме федеральных государственных стандартов, реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п.

Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный ответственным за безопасность, жизнь и здоровье учащихся приказом директора.

### **3. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации**

3.1 Промежуточная аттестация в переводных 2-8, 10 классах проводится в мае текущего учебного года в соответствии с Уставом Учреждения и решением педагогического совета.

3.2 Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки РФ.

3.3 При проведении промежуточной аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2 дней.

Принято на Общем собрании трудового коллектива работников  
МБОУ «Печорская гимназия»  
Протокол от 29.10.2018 г. № 2